

DATUM:

03.03.2020

Der basische Frühjahrsputz für Körper und Seele

Die Feststellung „Gesundheit ist Schlackenfreiheit“ wurde von Dr. h.c. Peter Jentschura geprägt. Was steckt dahinter? Die VHS Siebengebirge bietet eine Veranstaltung an, die der Frage nachgeht, welche Faktoren zur Verschlackung und Übersäuerung des Körpers führen. Gezielte Körperpflege, Ernährungsanpassung und Fasten sind wichtige Bestandteile einer gesunden Lebensführung nach der Lehre Jentschuras. Im Laufe der beiden Abende wird grundlegend informiert, es gibt viele Tipps und Rezeptvorschläge für die Anwendung zu Hause.

Der Kurs in Oberpleis im Schulungsraum der VHS beginnt am Donnerstag, den 12. März 2020 in der Zeit von 19 Uhr bis 21 Uhr. Das Entgelt für beide Abende beträgt für 16,20 Euro.

Anmeldeschluss ist der 6. März 2020. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der VHS Siebengebirge unter 02244/889-208 oder -207. Anmeldung bitte nur schriftlich an die VHS Siebengebirge, Dollendorfer Str. 48, 53639 Königswinter oder per E-Mail an vhs@koenigswinter.de.