

## DATUM:

12. September 2019

## **Freiwilliges Engagement: Ehrenamt... ist das etwas für mich? Informationen für Interessierte**

VHS Siebengebirge und Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis laden ein zu einer Informationsveranstaltung über Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement am Donnerstag, 19. September 2019, 18.30 Uhr – 20 Uhr, in Bad Honnef, Sportzentrum Menzenberger Straße, Raum 1. Die Teilnahme ist kostenlos.

Studien zeigen: Wer sich engagiert, hat mehr vom Leben, und Menschen, die im Gemeinwesen aktiv sind, leben zufriedener und gesünder. Besonders wichtig ist dabei, ein individuell passendes Engagement zum eigenen Leben zu finden – ohne Stress und Überforderung.

Egal ob Menschen noch im Berufsleben stehen, in der beruflichen Neuorientierung oder bereits im oder vor dem Ruhestand sind, ihre Talente, ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre (zum Teil langjährige) Lebens- und Berufserfahrung sind gefragt. Dieser Informationsabend soll helfen, mögliche Tätigkeitsfelder kennen zu lernen und mit den eigenen Wünschen abzugleichen.