

DATUM:

15.08.2019

Yoga in Bad Honnef

Die VHS Siebengebirge hat drei unterschiedliche Yoga-Angebote in Bad Honnef im neuen Programm. Den Start macht „Yoga zum Wohlfühlen“ ab Dienstag, den 03. September 2019, in der Zeit von 10 Uhr bis 11.30 Uhr im Seniorenheim „Wolke 7“ in der Wilhelmstraße. Das Entgelt beträgt für vierzehn Termine 98,10 Euro.

Ebenfalls dienstags ab dem 03. September 2019 von 18.30 Uhr bis 20 Uhr wird „Yin Yoga“ als ruhige Variante im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Luisenstraße, angeboten. Das Entgelt für zwölf Abende beträgt ab zehn Personen 59,10 Euro, bei sieben bis neun Teilnehmenden 84,30 Euro.

Wer mit Yoga in den Tag starten möchte, für den gibt es ab Donnerstag, 05. September 2019 in Selhof, Turnhalle Kapellenstraße die Gelegenheit dazu. Hier beträgt das Entgelt für zehn Übungseinheiten ab zehn Personen 49,50 Euro und bei sieben bis neun Teilnehmenden 70,50 Euro.

Der Anmeldeschluss ist Dienstag, der 26. August 2019. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der VHS Siebengebirge: Tel.: 02244/889-203 oder -208. Anmeldung nur schriftlich an: VHS Siebengebirge, 53637 Königswinter oder per Fax: 02244/889-378 oder per E-Mail: vhs@koenigswinter.de.