

Endlich Ruhe im Ohr - Seminar zum Tinnitus-Atem-Training

Die VHS Siebengebirge bietet am 1. April 2017 in Königswinter eine Veranstaltung zum Tinnitus-Atem-Training nach Holl® (TAT) an. An diesem Tag wird in der Zeit von 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr in diese Methode eingeführt und mittels praktischer Übungen zur Linderung der Symptome und zur Stressreduktion im Alltag beigetragen. Der Durchführungsort ist das Seniorenzentrum St. Katharina, Schützenstrasse 9, in Königswinter. Das Entgelt beträgt 19,80 Euro ab zehn Personen und 25,20 Euro bei sieben bis neun Personen. Anmeldeschluss ist der 24. März 2017. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der VHS Siebengebirge unter der Nummer 02244/889-207 oder -208. Die Anmeldung ist nur schriftlich an VHS Siebengebirge, Dollendorferstr. 48, 53639 Königswinter, per Fax an 02244/889-378 oder per E-Mail an vhs@koenigswinter.de möglich.

Königswinter, 20. März 2017