

Aktuelle Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstelle

1. Halbjahr 2018



Liebe Eltern,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich hoffe, Sie sind gut in das Jahr 2018 gestartet.

Schön, dass Sie sich für den Newsletter der Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Städte Bad Honnef und Königswinter (FEB) interessieren, mit dem wir Sie zweimal jährlich über unsere **aktuellen Angebote** sowie allem **Wissenswertes** rund um die interkommunale Familienberatungsstelle im Siebengebirge informieren.

In der Rubrik **Aktuelle Termine** finden Sie bereits terminierte Veranstaltungen der/mit Beteiligung der Beratungsstelle.

Darüber hinaus stellen wir Ihnen im Newsletter **Themenbereiche der FEB** vor, von denen wir glauben, dass diese für Sie als Eltern oder Fachkräfte interessant sein könnten.

Zum Ende des Newsletters finden Sie eine **Zusammenfassung weiterer Angebote der Beratungsstelle**, aufgeteilt nach Zielgruppen und Themenbereichen. So Sie bzw. Ihre Einrichtung Interesse an einer dieser Angebote haben, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Zu einigen Veranstaltungen stehen Ihnen in der **Anlage zum Newsletter ergänzende Ankündigungen** oder Flyer zur Verfügung mit der Bitte, diese über Ihre Verteiler an Interessierte weiterzuleiten oder in Ihrer Einrichtung auszuhängen.

Sollten Sie Rückfragen zu den Angeboten der FEB haben, stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle selbstverständlich gerne auch persönlich zur Verfügung.

gez.

Jürgen Scheidle

Leiter Familien- und Erziehungsberatungsstelle
der Städte Bad Honnef und Königswinter

Elternabende im 1. Halbjahr 2018

Was Familien bewegt

Gemeinsame Angebote von VHS Siebengebirge und der FEB



Zweimal im Jahr stimmen sich FEB und VHS darüber ab, welche Themen für Erziehende wichtig und unterstützend sein könnten. Die Workshops und/oder Informationsveranstaltungen haben mittlerweile ihren festen Platz im Programmheft der VHS. Inhaltlich zielen sie auf die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern ab.

Eine Anmeldung bei der VHS Siebengebirge **ist dazu erforderlich**. Sie haben die Möglichkeit eine E-Mail zu senden, sich online ([hier](#)) anzumelden oder die Karte aus dem ausliegenden Programmheft per Post an die VHS zu senden. Das Team von VHS und FEB freut sich über Ihre thematischen Anregungen und Wünsche.

In diesem Halbjahr bieten wir nachfolgende Veranstaltungen an:

„Bis hierher und nicht weiter!“ am 08.05.2018

Workshop zu Regeln und Grenzen in der Erziehung



Das 1x1 der Erziehung ist Ihnen, wie den meisten Eltern, durchaus bekannt: **Regeln und Grenzen** unterstützen Kinder egal welchen Alters bei deren Orientierung im Alltag und erleichtern darüber hinaus das Zusammenleben in der Familie. Aber wieso fällt Ihnen als Eltern die Umsetzung im Alltag oft so schwer?

Der Workshop richtet sich in erster Linie an interessierte Eltern, die erfahren möchten, wieso sie das Thema Regeln und Grenzen oftmals an ihre eigenen Grenzen bringt und die Strategien entwickeln möchten, ihre Kinder besser zu erreichen.

Termin: 08.05.2018, 19:00 bis 21:00 Uhr, Katholische Kindertagesstätte St. Michael, Königswinter-Tal, Moderation: Jürgen Scheidle

[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#) Nähere Informationen zum Elternabend oder zu Fragen Ihrer Anmeldung: VHS Siebengebirge, Tel.: 02244 889-207.



„Familie und Erziehung im digitalen Zeitalter“ am 17.04.2018

Elternabend im Familienzentrum Villa Kunterbunt in Bad Honnef



Eltern möchten, dass ihre Kinder lernen die Chancen neuer Medienwelten voll auszunutzen. Laut der Studie „Kinder in der digitalen Welt“ (Juni 2015) nutzt ein Drittel der 6-jährigen Kinder in Deutschland regelmäßig das Internet. Bei den 3-Jährigen ist es bereits jedes zehnte Kind. 70 % der Kinder im Kita-Alter spielen täglich mehr als eine halbe Stunde mit dem Smartphone ihrer Eltern. Gleichzeitig machen sich drei von vier Eltern Sorgen, was ihrem Kind am Bildschirm „so alles passieren“ kann. Experten warnen derweil vor den Folgen des dauerhaften Medienkonsums und deren Auswirkungen auf Kinder. Aus aktuellem Anlass bietet die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Städte Bad Honnef und Königswinter (FEB) derzeit einen präventiven Themenabend für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter an.

Termin: 17.04.2018, 19:30 bis 21:00 Uhr, Familienzentrum Villa Kunterbunt in Bad Honnef, Moderation: Anna Vincent

[Hier geht es direkt zur Anmeldung.](#) Nähere Informationen zum Elternabend oder zu Fragen Ihrer Anmeldung: VHS Siebengebirge, Tel.: 02244 889-207.



Vormittags

Wege aus der Brüllfalle am 16.02.2018

Nicht nur für interessierte Eltern aus Oberpleis



Wer kennt das nicht. Im Familienalltag sind es oft „die kleinen Dinge“, wie z. B. das Aufräumen des Zimmers, das Spielen am Computer, die Erledigung von Aufgaben im Alltag oder das Einhalten von Absprachen, die dazu führen, dass sich der Ton und der Umgang zwischen Eltern und Kindern verschärft. Interessierte Eltern erwartet ein lebendiger Elternabend, in dem neben dem gleichnamigen Film zur Interaktion zwischen Eltern und Kindern, der gemeinsame Austausch im Vordergrund stehen wird.

Termin: 16.02.2018, 9:00 bis 10:30 Uhr, Familienzentrum St. Pankratius in Königswinter-Oberpleis, Moderation: Ruth Richrath

Anmeldung und nähere Informationen: Familienzentrum St. Pankratius, Tel.: 02244 2123

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Kitas und Grundschule

Neu!

Fit für den „Ernst des Lebens“ am 06.03.2018

Wie Kinder Emotionen lernen und Eltern sie unterstützen können

In Kooperation mit dem Arbeitskreis Kindergärten und Grundschulen in Königswinter-Tal ist Frau Christine Schulz, Mitarbeiterin der FEB, als Referentin eingeladen. In der Veranstaltung für interessierte Eltern aus Königswinter dreht sich an diesem Abend alles um die emotionale Entwicklung von Kindern in den ersten 6 Lebensjahren. Die Veranstaltung ist der erste Teil einer Themenreihe, die der Arbeitskreis zukünftig einmal im Jahr als Informationsabende für Eltern zur Entwicklung, Begleitung und Förderung von Kindern im Übergang vom Kindergarten zur Grundschule anbietet.

Termin: 06.03.2018, 19:30 bis 21:00 Uhr, Johann-Lemmerz-Schule in Königswinter-Tal

„Bis hierher und nicht weiter!“ am 10.04.2018

Workshop zu Regeln und Grenzen in der Erziehung



Das 1x1 der Erziehung ist Ihnen, wie den meisten Eltern, durchaus bekannt: **Regeln und Grenzen** unterstützen Kinder egal welchen Alters bei deren Orientierung im Alltag und erleichtern darüber hinaus das Zusammenleben in der Familie. Aber wieso fällt Ihnen als Eltern die Umsetzung im Alltag oft so schwer?

Der Workshop richtet sich in erster Linie an interessierte Eltern, die erfahren möchten, wieso sie das Thema Regeln und Grenzen oftmals an ihre eigenen Grenzen bringt und die Strategien entwickeln möchten, ihre Kinder besser zu erreichen.

Termin: 10.04.2018, 19:30 Uhr, Familienzentrum Menschenkinder in Königswinter-Thomasberg, Moderation: Jürgen Scheidle

Anmeldung und nähere Informationen: Familienzentrum Menschenkinder, Tel.: 02244 902032

Kurse im 1. Halbjahr 2018

Training sozialer Fertigkeiten / Kursstart am 09.04.2018 (s. PDF)

JETZT ANMELDEN!



© Rawpixel/fotolia.com

Eine besondere Entwicklungsaufgabe von Kindern ist es, zu lernen, wie man den Kontakt mit Gleichaltrigen gestaltet. Dabei ist es wichtig, dass das Kind die Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle von sich selbst und auch von anderen wahrnimmt und berücksichtigt. Kinder bei dieser Entwicklungsaufgabe zu unterstützen, ist das Ziel dieses Kurses, der ebenfalls begleitende Elternarbeit beinhaltet.

Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren und findet an 6 Nachmittagen, jeweils montags in der Zeit von 15:30 bis 17:00 Uhr statt.

Anmeldung sowie nähere Infos unter: 02223 2986-5360, Ansprechpartnerin: Cornelia Glagla

Marte Meo-Gruppe / Kursstart am 10.04.2018 (s. PDF)

JETZT ANMELDEN!



© famfeldmann/fotolia.com

Marte Meo bedeutet so viel, wie "etwas aus eigener Kraft erreichen". Das Gruppenangebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren unterstützt Eltern mit ihrem Kind in einen guten Kontakt zu kommen und damit seine Entwicklung zu fördern. Im Fokus steht die positive Eltern-Kind-Beziehung als Basis für eine gute Entwicklung. Darüber hinaus lädt der Kurs zum gegenseitigen Austausch der Eltern ein.

Der Kurs findet an 10 Vormittagen, jeweils dienstags in der Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr statt.

Anmeldung sowie nähere Infos unter: 02223 2986-5360, Ansprechpartnerin: Ruth Richrath

Elternkurs Pubertät / Kursstart am 17.04.2018 (s. PDF)

JETZT ANMELDEN!



© T.Reimer/fotolia.com

„Die Sichtweise auf meinen Sohn hat sich positiv geändert und ich habe viele neue Impulse bekommen, die die Beziehung zu meinen Kindern verbessert hat.“ So lautet das Fazit einer Teilnehmerin eines Pubertätskurses. Neben vielen inhaltlichen Aspekten zur Pubertät und zu den Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen in dieser Lebensphase, bleibt genug Zeit zum gegenseitigen Austausch mit anderen Eltern und den Blick auf die jeweilige Elternrolle.

Der Kurs beinhaltet 8 Abende rund um das Thema Pubertät, jeweils von 18:30 bis 21:00 Uhr.

Anmeldung sowie nähere Infos unter: 02223 2986-5360, Ansprechpartner: Jürgen Scheidle

Neu!

Bevor alte Liebe Rost ansetzt

Ein Workshop für (Eltern-)PAARE



Ein neues Angebot für Paare, die ihre Geschichte reflektieren möchten, neue Chancen entdecken wollen und die sich stark für notwendige und faire Auseinandersetzungen in der Balance von Erwartungen und Bedürfnissen, von Nähe und Abstand und von Nehmen und Geben fühlen wollen. Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet Gelegenheit zu einem vertrauensvollen Austausch mit anderen Paaren und ermöglicht so neue Perspektiven für einen anderen Umgang

im alltäglichen Paarmiteinander.

Das Angebot findet an 2 Abenden statt. 1. Termin: **12.04.2018**. 2. Termin: **17.05.2018**, jeweils **19:30 bis 21:30 Uhr**

Neu! BERATUNG VOR ORT!

Beratung für Eltern in Königswinter-Tal

5. Kooperation zwischen einem Familienzentrum und der FEB



Im 1. Halbjahr 2018 bietet die Familienberatungsstelle in Kooperation mit dem Verbundfamilienzentrum Königswinter-Tal eine Elternsprechstunde in den Räumen des Kath. Kindergarten St. Laurentius an. Frau Ruth Richrath, Dipl. Sozialpädagogin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle, steht Eltern für alle Fragen rund um die Themen Erziehung und Familie als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Das Angebot richtet sich an Eltern aus den Familienzentren Königswinter-Tal sowie Eltern aus den entsprechenden Sozialräumen.

Nähere Informationen sowie **Anmeldung**: Kath. Kindergarten St. Laurentius, Flurgasse 10a, Königswinter-Oberdollendorf, Tel.: 02223 23314

Die Sprechstunde findet einmal im Monat mittwochs, jeweils in der Zeit von **14:00 bis 16:00 Uhr** statt.
Termine 1. Halbjahr: **28. Februar, 25. April, 30. Mai** und **20. Juni 2018**

Weitere Beratungsangebote in Ihrer Nähe:

Darüber hinaus sind Mitarbeiter*innen der FEB mit regelmäßigen Sprechstunden in den Familienzentren **St. Pankratius** in Oberpleis, **St. Margareta** in Stieldorf, **Schneckenhaus** im Wohnpark Nord sowie **St. Aegidius** in Aegidienberg. Über aktuelle Termine informiert Sie das jeweilige Familienzentrum.

Umzug „Aus AOK wurde FEB“

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Städte Bad Honnef und Königswinter ist umgezogen



Am 09. November 2017, nach nur 3-monatiger Umbauphase bezog die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Städte Bad Honnef und Königswinter ihre neuen Räume in der Schützenstraße 4. Nach dem Bekanntwerden der Schließung der AOK-Geschäftsstelle in Königswinter im Frühjahr 2017, haben erste Gespräche mit dem Eigentümer des Gebäudes stattgefunden. Nach Prüfung und Abstimmung mit der Verwaltung in Königswinter und in Bad Honnef gab es dann im Mai 2017 grünes Licht für den Umbau der Etage im Erdgeschoss der Hausnummer 4, in der sich bisher die

Geschäftsstelle der AOK befand.

Bis auf die neue Hausnummer und einen separaten Eingang für die Besucher*innen ändert sich für die Bürger*innen, Familien, Kinder und Jugendliche der beiden Siebengebirgsstädte durch den Umbau nichts.

Bei der offiziellen Eröffnung übergaben die Dezernentinnen der Städte Bad Honnef und Königswinter, Frau **Cigdem Bern** und Frau **Heike Jüngling** dem Team ein Schild, das Bürger*innen der beiden Siebengebirgsstädte auch von außen auf die FEB hinweist.

Tag der offenen Tür

2008 bis 2018

10 Jahre Interkommunale Familienberatungsstelle für Bürger*innen aus Bad Honnef und Königswinter

Als interkommunale Beratungsstelle der Siebengebirgsstädte Bad Honnef und Königswinter feiert die FEB in diesem Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass wird die FEB am **27. April 2018** Eltern, Kooperationspartner*innen und interessierte Bürger*innen zu einem Tag der offenen Tür einladen. Genauere Infos dazu werden wir Ende März auf unserer Homepage bekannt geben.

Rückblick

Abschied tut weh!

Kinder und Eltern begegnen Abschied und Trauer



© Jenny Sturm/fotolia.com

Mit dem Titel **Abschied tut weh!** hat die FEB im November 2017 erstmalig einen Elternabend angeboten, der Abschied und Trauer als ein Thema benennt, das Familien auf unterschiedliche Weise begegnet und bewegt. Der Elternabend richtete seinen Blick insbesondere auf Eltern und deren Unterstützung im Umgang mit ihren Kindern, wenn diese durch Abschied, Tod und/oder Trauer belastet sind. Moderiert wurde die 2-stündige Abendveranstaltung von Elisabeth Kullack, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Hospizbegleitung und vielen Eltern im Siebengebirge

als ehemalige Leiterin des Montessori Kindergarten in Oberpleis bekannt. Aus dem Beratungsalltag ist bekannt, dass viele Eltern der Meinung sind, die Auseinandersetzung mit Abschied, Tod und Trauer „soll in der Familie bleiben“. Umso mehr freut die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle die positive Resonanz auf den Elternabend. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Vertreter*innen der Medien, die mit ihrer ausführlichen Berichterstattung dazu beigetragen haben, dass sich Eltern ermutigter fühlen, sich mit Fragen zu diesem Thema an die FEB zu wenden.

Elternabende und Vorträge, die wir in Ihrer Einrichtung/Schule anbieten

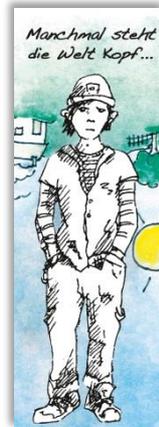
1. Angebote für Familienzentren/Kindertageseinrichtungen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 10 Jahren

- **Wege aus der Brüllfalle (VorOrt)**



Lebendiger Elternabend, in dem der gleichnamige Film zur Interaktion zwischen Eltern und Kindern sowie der gemeinsame Austausch im Vordergrund stehen. Ergänzende Informationen zum Elternabend finden Sie [hier](#).



- **Sichere Bindung, ein Schatz für das ganze Leben (VorOrt)**

Zielgruppe: Fachkräfte/Ehrenamtlich Tätige!

Ein Vortrag mit vielen Informationen und dem gemeinsamem Austausch für Fachkräfte und ehrenamtlich tätige Personen zur Bedeutung von Bindung in der frühen Kindheit. Ergänzende Informationen zum Elternabend finden Sie [hier](#).

- **Wie Kinder das (Selbst-) Vertrauen lernen (VorOrt)**

Ein informativer Elternabend über die Bedeutung von kindlichem Temperament und Bindungserfahrungen der Theorie und alltägliche Elternerfahrungen, sehr alltagsnah vermittelt und miteinander verknüpft. Ergänzende Informationen zum Elternabend finden Sie [hier](#).

2. Angebote für Schulen/Schulkinder

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter oder in der Pubertät

- **Hausaufgaben „leicht“ gemacht (VorOrt)**

2-teiliger Workshop für Eltern rund um das Thema Hausaufgaben. Ergänzende Informationen zum Workshop finden Sie [hier](#).

- **Wege aus der Brüllfalle (VorOrt)**

Lebendiger Elternabend, in dem der gleichnamige Film zur Interaktion zwischen Eltern und Kindern sowie der Austausch der Eltern im Vordergrund stehen. Ergänzende Informationen zum Elternabend finden Sie [hier](#).

- **Auf die Beziehung kommt es an (VorOrt)**

2-stündiger Elternabend, Vortrag und Diskussion rund um das Thema Pubertät. Ergänzende Informationen zum Elternabend finden Sie [hier](#).