



EQUAL CARE DAY

©klische*esc e.V.

Online-Veranstaltungsreihe zum Equal Care Day 2025 3 Termine: 10.03.2025, 19.03.2025 und 19.05.2025 jeweils 19 – 20:30 Uhr

Anlässlich des Equal Care Days 2025 haben wir eine Veranstaltungsreihe mit Online-Abenden konzipiert. Sie stellt die Menschen, die Care-Arbeit leisten, in den Mittelpunkt und richtet den Blick auf die gesamte Gesellschaft und die Wirtschaft.

Themen sind: Doppelbelastung durch Pflege und Beruf, Achtsamkeit und Resilienz bei Mehrfachbelastung und abschließend, was Sorgearbeit mit unserer Wirtschaft zu tun hat.

Dazu haben wir Feline Tecklenburg vom Verein „Wirtschaft ist Care“ gewinnen können. Denn: Wer erkennt, wie zentral die eigene Sorgearbeit für die Wirtschaft ist, kann erst Veränderung in der Sozial- und Wirtschaftspolitik einfordern und für Gleichberechtigung eintreten.



Evangelische Erwachsenenbildung
im Kirchenkreis An Sieg und Rhein



**GLEICH
STELLUNGS
STELLE**
der Bundesstadt Bonn



Evangelischer
Kirchenkreis
Bad Godesberg-Voreifel
Frauenbeauftragte



HAUS
DER
FAMILIE



RHEIN SIEG
KREIS



Mehr Infos:
<http://eair.info/l3>

Montag, 10.03.2025, 19 – 20:30 Uhr, online
**Doppelbelastung Pflege und Beruf –
wenn Angehörige alt werden**

Vortrag und Diskussion mit Silke
Kleinschmidt, Expertin für Führung und
Ressourcenmanagement

Bitte direkt über den Link anmelden:
<http://eair.info/ku>



Foto: privat

Mittwoch, 19.03.2025, 19 – 20:30 Uhr, online
Achtsamkeit, Resilienz und Burnout
Prophylaxe bei Mehrfachbelastung

Vortrag und Diskussion mit Dr. med. Eva Kalbheim,
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Bonn

Bitte direkt über den Link anmelden:
<http://eair.info/kz>



Foto: privat

Montag, 19.05.2025, 19 – 20:30 Uhr, online
Was Windeln wechseln und Klo putzen mit
Wirtschaft zu tun haben

Vortrag und Diskussion mit Feline Tecklenburg,
Wirtschaft ist Care e.V.

Bitte direkt über den Link anmelden:
<http://eair.info/ky>



Foto: Philip Wilson

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei und können zusammenhängend oder
einzeln besucht werden.**